



STARKMACHENDE ANGEBOTE 2026

Umfangreicher Katalog zu Angeboten im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung für pädagogische Fachkräfte und Lehrkräfte der Region Bayreuth.



www.landkreis-bayreuth.de/starkmachen



Ein Projekt des Fachdienstes Prävention und Gesundheitsförderung
des Fachbereichs Gesundheitswesen im Landratsamt Bayreuth.


der Landkreis Bayreuth
Vielfalt & Visionen


Fachdienst Prävention und
Gesundheitsförderung
im Landkreis und der Stadt Bayreuth

Impressum:

Landratsamt Bayreuth
Fachbereich Gesundheitswesen
Fachdienst Prävention und Gesundheitsförderung (FPG)
Markgrafenallee 5
95448 Bayreuth

Telefon: 0921 728 527
Internet: www.landkreis-bayreuth.de/fpg/
E-Mail: praevention@lra-bt.bayern.de

9. Auflage 2026
Stand: Januar 2026

Design Angebotstabelle:

Staatliches Landratsamt Regensburg – Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg
Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
sehr geehrte Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte,

anbei erhalten Sie die STARKmachendEn Angebote, mit denen Sie sich einen Überblick über die Anbieter von Gesundheitsförderungs- und Präventionsprojekten zu verschiedenen Themenbereichen im Stadt- und Landkreis Bayreuth verschaffen können.

Die Übersicht umfasst ausschließlich nicht profitorientierte Angebote. Bitte beachten Sie dennoch, dass nicht alle Projekte kostenfrei durchgeführt werden können. Eine frühzeitige Rücksprache mit den jeweiligen Institutionen ist daher empfehlenswert, um die Umsetzung eines Projekts sicherzustellen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Stöbern in unserer Angebotspalette sowie eine erfolgreiche Durchführung der ausgewählten Projekte.

Fachdienst Prävention und Gesundheitsförderung (FPG)

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Kindertageseinrichtungen und Grundschulen..... | 7 |
| Hallo! Wer bin ich?! Projekt zur Sexualerziehung im Elementarbereich | 8 |
| „Mut tut gut“ - Digital..... | 9 |
| Selbstbehauptungskurse für Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren | 10 |
| Selbstbehauptungskurse für Jungen zwischen 10 und 13 Jahren | 11 |
| „Sonne(n) mit Verstand – statt Sonnenbrand“ – UV-Prävention in Kindergärten und Grundschulen..... | 12 |
| JolinchenKids fit und gesund in der Kita | 13 |
| Klasse 2000 – stark und gesund in der Grundschule | 14 |
| Alltagskompetenzen - Multiplikatorenschulungen | 15 |
| Gesund und fit im Kinderalltag – Wege zur kindgerechten Ernährung und Bewegung | 16 |
| Blue Marble Health | 17 |
| Blue Marble Health KIDS..... | 18 |
| Mein Papa, die Unglücksspiele und ich | 19 |
| MUTIG – Mentale Unterstützung und Training im Umgang mit Gefühlen | 20 |
| | |
| Suchtprävention für weiterführende Schulen | 21 |
| Materialverleih Suchtprävention..... | 22 |
| „Cannabis – quo vadis?“ – Interaktiver Präventionsparcours zum Thema Cannabis – Gesundheitsamt Bayreuth..... | 23 |
| „Cannabis – quo vadis?“ – Interaktiver Präventionsparcours zum Thema Cannabis – Jugendamt Stadt Bayreuth | 25 |
| Tom und Lisa – Planspiel zur Alkoholprävention | 26 |
| „Ohne Rauch geht’s auch“ - Nikotin und Cannabisprävention..... | 27 |
| „Durchblick“ - Alkoholprävention | 28 |
| Projekt „Klarsicht“ – Mitmach-Parcours zu Alkohol und Tabak..... | 29 |
| Sucht- und Drogenpräventionsvorträge | 30 |
| 4 Blickwinkel | 31 |
| #LEVELUP | 32 |
| Der grüne Koffer – Methodenset Cannabisprävention..... | 34 |
| „Cannabis – quo vadis?“ – Interaktiver Präventionsparcours zum Thema Cannabis – Gesundheitsamt Bayreuth..... | 35 |

| | |
|---|-----------|
| Suchtprävention im Erwachsenenbereich | 37 |
| SKOLL – Selbstkontrolltraining..... | 38 |
| „Macht Glücksspiel glücklich?“ | 41 |
| Mobbing- und Gewaltprävention | 42 |
| „No Blame Approach“ – ein Mobbing – Interventionsansatz..... | 43 |
| „Soziales Miteinander versus Mobbing“ | 44 |
| Streitschlichter Ausbildung..... | 45 |
| „Gewaltlos werden“ – Netzwerk gegen sexualisierte Gewalt gegen Jungen und Männer | 46 |
| Selbstbehauptungskurse für Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren | 47 |
| Selbstbehauptungskurse für Jungen zwischen 10 und 13 Jahren | 48 |
| „Mut tut gut“ Schulprojekt zur Prävention von sexueller Gewalt – Weiterführende Schule | 49 |
| Sexuelle Bildung/HIV- und Aids-Prävention | 50 |
| „Liebe, Dating, Verhütung“ | 51 |
| „Multiplikatoren-Schulung zur sexuellen Bildung mit Jugendlichen“ | 52 |
| „First love, safety first“ | 53 |
| „Abenteuer Pubertät“ | 54 |
| „ZwinkerZwinker“ - Das Aufklärungsprojekt..... | 55 |
| Multiplikatoren-Schulung zur Sexualerziehung von Kindern und Jugendlichen..... | 56 |
| HIV/AIDS, STI und Verhütungsmittel | 57 |
| Aufklärung zu HIV/AIDS und weiteren sexuell übertragbaren Infektionen (STI) | 59 |
| Safe im Netz - Prävention von Cybergrooming..... | 60 |
| Medienkompetenz | 61 |
| Bist du schon virtuell oder noch echt?“ - Medienkompetenz..... | 62 |
| Net – Piloten – AOK..... | 63 |
| Net – Piloten..... | 64 |
| Safe im Netz - Prävention von Cybergrooming..... | 66 |
| „Max und Min@“ - Programm zur Prävention exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing - Schulklassenworkshop | 67 |
| „Max und Min@“ - Programm zur Prävention exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing – Moderator/innenschulung..... | 69 |
| Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende zum Thema exzessive Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing (Villa Schöpflin)..... | 71 |
| re:connect – Medien.Pädagogik. (ehemals Media pro Kids)..... | 72 |

Ernährung und Bewegung 74

AOK-Schulfitness 75

Die NachhaltICHkeitsarena 76

Ernährungsführerschein 78

AOK-Zuckerausstellung..... 80

JolinenKids – fit und gesund in der Kita..... 81

GemüseAckerdemie..... 83

AOK-Zuckerkompass..... 85

„Henriettas bewegte Schule“ (Sportunterricht für zu Hause) 86

Klasse2000 – AOK Bayern..... 87

Praxiskurs: Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst gemacht 89

Praxiskurs: Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam zubereitet..... 90

Praxiskurs: Vom Brei zum Familientisch – schnelle Gerichte für den Übergang 91

Praxiskurs: Am Familientisch - schnelle Gerichte auch für Kleinkinder 92

Onlinekurs: Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft..... 93

Onlinekurs: Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft..... 94

Onlinekurs: Von der Milch zum Brei..... 95

Onlinekurs: Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Bunten 96

Praxiskurs: Bewegungsabenteuer & Spiel und Spaß im Haus..... 97

Onlinekurs: Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft..... 98

Praxiskurs: Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter 99

Onlinekurs: Kinderlebensmittel unter der Lupe 100

Blue Marble Health 101

Blue Marble Health | KIDS 102

Angebote für Eltern 103

„Hilfe mein Kind pubertiert!“ Elternkurs..... 104

Trennung meistern – Kinder stärken..... 105

„Ist das noch normal?“ Über den Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher Sexualität - 107

| | |
|---|------------|
| Angebote zum Kinder- und Jugendschutz | 108 |
| Jugendschutzgesetz | 109 |
| Alkoholfreie Cocktailbar - fruchtBAR..... | 110 |
| Angebote im Bereich der Schuldenprävention | 111 |
| „Meine Kohle im Griff“ - Präventionsprojekt zum Thema „Umgang mit Geld“ | 112 |
| Angebote im psychosozialen Bereich | 113 |
| „Wenn der Kopf verrücktspielt“ | 114 |
| „Stress lass nach...“ Wie aktiviere ich Entspannung in den Alltag | 115 |
| »Verrückt? Na und!« - Seelisch fit in der Schule | 116 |
| » Gruppentraining für Trennungs- und Scheidungskinder“ | 117 |
| »Jugendcoaching – Ich hab´s in der Hand“ | 118 |
| Angebote für Migrantinnen und Migranten | 119 |
| MiMi – Gesundheitsprojekt Bayern | 120 |
| Sportförderprojekt von Frauen für Frauen „BIG“ – Bewegung als Investition in Gesundheit..... | 121 |
| Kulturdolmetscher Plus | 122 |

Kindertageseinrichtungen und Grundschulen

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Hallo! Wer bin ich?! Projekt zur Sexualerziehung im Elementarbereich |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): Vorschule |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V. |
| Kontakt | Rebekka Dalmer Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Unser Projekt zur Sexualerziehung richtet sich an Kindertagesstätten und Einrichtungen für Familien. Fachkräfte werden über psychosexuelle Entwicklung im Kindesalter und Umgang mit sexuellen Grenzverletzungen unter Kindern weitergebildet und Anregungen zur Entwicklung eines sexualpädagogischen Gesamtkonzepts für die Einrichtung informiert. Der Elternabend vermittelt Informationen zur psychosexuellen Entwicklung im Kindesalter und gibt Grundkenntnisse zum Thema sexueller Missbrauch. Zentrales Angebot ist eine interaktive Ausstellung für Kinder rund um das Thema „Wer bin ich?!“ |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Fortbildung für päd. Fachkräfte: 2 x 3 Stunden Elternabend: 1,5 Stunden - Ausstellung nach Absprache |
| Kosten | Auf Anfrage |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Auf Anfrage |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.avalon-bayreuth.de/beratung_praevention/digitale-praeventionsarbeit |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Mut tut gut“ - Digital |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 2-3 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V. |
| Kontakt | Tina Korr Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Ziel des Projektes ist es, Kinder und Jugendliche altersangemessen über sexuelle Gewalt aufzuklären und mit ihnen Möglichkeiten für Abwehr- und Vermeidungsverhalten bei sexueller Gewalt zu erarbeiten und zu üben. Die Kinder und Jugendlichen werden in ihrem Selbstbewusstsein und ihrem Selbstbestimmungsrecht gestärkt. Eltern und Lehrkräfte werden über das Thema sexuelle Gewalt aufgeklärt und Möglichkeiten einer präventiven Erziehungshaltung aufgezeigt. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 1,5 Stunden Online-Fortbildung für Lehrer*innen; 2 – 4 Stunden Durchführung des Projekts, 1,5 Stunden Elternabend |
| Kosten | 50 € pro Schule |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.avalon-bayreuth.de/beratung_praevention/digitale_praeventionsarbeit |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Sonne(n) mit Verstand – statt Sonnenbrand“ – UV-Prävention in Kindergärten und Grundschulen |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 1-4 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Landratsamt Bayreuth – Fachbereich Gesundheitswesen |
| Kontakt | Thomas Helminger Telefon: 0921 728 sw527 E-Mail: thomas.helminger@lra-bt.bayern.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Eine besonders gefährdete Zielgruppe bzgl. evtl. UV-Schädigungen durch übermäßige Sonnenbestrahlung sind Kinder. Jeder Sonnenbrand in der Kindheit erhöht das Hautkrebsrisiko. Das Landratsamt Bayreuth unterstützt daher die Kindergärten und Grundschulen von Stadt und Landkreis Bayreuth bei der pädagogischen Umsetzung des Themas. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Je nach Bedarf |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.landkreis-bayreuth.de/sonne |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | JolinchenKids fit und gesund in der Kita |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Kindergärten <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AOK Bayern- Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach |
| Kontakt | Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288-394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | <p>Im Mittelpunkt des AOK-Programms stehen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Ebenso viel Wert legt JolinchenKids darauf, Eltern aktiv einzubeziehen und die Gesundheit der Erzieherinnen und Erzieher zu fördern.</p> <p>Zu Beginn werden die pädagogischen Fachkräfte in einer zweitägigen Schulung in das Programm eingeführt. Eine Bestandsanalyse ermittelt den individuellen Bedarf der KiTa im Bereich Gesundheitsförderung. Darauf aufbauend werden die passenden Module ausgewählt und die Programmumsetzung flexibel nach den Bedürfnissen geplant. Jede KiTa kann Schritt für Schritt die Module in den KiTa-Alltag integrieren und dort dauerhaft verankern. Die AOK begleitet die Kitas aktiv bei der Umsetzung – mit Schulungen, Materialien, Workshops, Kurs- und Beratungsangeboten. JolinchenKids will Rahmenbedingungen für ein gesundes Aufwachsen schaffen und Verhalten verändern.</p> |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 3 Jahre |
| Kosten | Die Kosten für die Programmteilnahme trägt die AOK Bayern |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.aok.de/bayern/jolinchenkids |

| | |
|---|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Klasse 2000 – stark und gesund in der Grundschule |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 1-4 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Klasse 2000 e. V. |
| Kontakt | Silke Kuhr Telefon: 0911 89121661 E-Mail: silke.kuhr@klasse2000.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Ziel von Klasse2000 ist es, Kinder durch die Förderung von Gesundheits- und Lebenskompetenzen in ihrer Persönlichkeit zu stärken, sie bei der Entwicklung eines gesunden Lebensstils zu unterstützen und Sucht und Gewalt vorzubeugen. Hierzu werden von Klasse 1-4 folgende Themen behandelt: <ul style="list-style-type: none"> - gesund essen & trinken - bewegen & entspannen - sich selbst mögen & Freunde haben - Probleme & Konflikte lösen - kritisch denken & Nein sagen Die Wirksamkeit des Programms ist wissenschaftlich belegt, die Grüne Liste Prävention listet es in der höchsten Kategorie „Effektivität nachgewiesen“ |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Kontinuierlich von Klasse 1-4, ca. 15 Unterrichtsstunden pro Schuljahr |
| Kosten | 250,00 € pro Klasse und Schuljahr, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Förderung durch die AOK Bayern möglich. |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Alltagskompetenzen - Multiplikatorenschulungen |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bayreuth-Münchberg |
| Kontakt | Stephanie Schmid Telefon: 0921 591 1213 E-Mail: stephanie.schmidt@aelf-bm.bayern.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Schulungen für Lehrkräfte und Referentinnen für Hauswirtschaft und Ernährung im Rahmen des Konzeptes "Alltagskompetenzen - Schule fürs Leben" zu den Themen "gesunde und nachhaltige Ernährung", "bewusstes Handeln im Haushalt", "Leben und Arbeiten auf dem Bauernhof". |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Je nach Maßnahme 2 - 4 Stunden |
| Kosten | kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth, Stadt und Landkreis Hof, Landkreis Wunsiedel |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.aelf-bm.bayern.de/bildung/303608/index.php |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bundesweit |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Gesund und fit im Kinderalltag – Wege zur kindgerechten Ernährung und Bewegung |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): Kiga 3-6 Jahre |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bayreuth-Münchberg |
| Kontakt | Andrea Eckl Telefon: 09251 878-1239 E-Mail: andrea.eckl@aelf-bm.bayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Das bayernweite Programm "Gesund und fit im Kinder-Alltag – Wege zur kindgerechten Ernährung und Bewegung" richtet sich an Eltern gemeinsam mit ihren Kindern. Angeboten werden die drei Bausteine aus dem Bereich Ernährung und Bewegung über die Kindertageseinrichtungen. In enger Absprache mit der Ansprechpartnerin Ernährung an unserem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bayreuth-Münchberg setzt die Kita ihre Schwerpunkte. Die Kita-Leitung oder der Elternbeirat können die Kita für das Programm anmelden, das sich idealerweise über ein Kindergartenjahr verteilt. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 3 Module, jeweils an einem Tag |
| Kosten | kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bayreuth-Münchberg |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/276463/index.php |

Suchtprävention für weiterführende Schulen

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Materialverleih Suchtprävention |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): 7-10 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Landratsamt Bayreuth – Fachbereich Gesundheitswesen |
| Kontakt | Thomas Helminger Telefon: 0921 728 527 E-Mail: thomas.helminger@lra-bt.bayern.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Bitte nehmen Sie rechtzeitig Kontakt zu uns auf, um sicherzustellen, dass wir die gewünschten Materialien aktuell zur Verfügung stehen. Bei Abholung muss ein entsprechendes Formular unterzeichnet werden. Bestimmte Methodenboxen wie „Cannabis – quo vadis“ sowie „Der Grüne Koffer“ können nur nach Vorlage eines entsprechenden Zertifizierungsnachweises ausgegeben werden. Weitere Informationen finden Sie unter dem unten aufgeführten Link. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 120 Minuten bzw. 3 Unterrichtsstunden |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | Materialverleih Suchtprävention Landkreis Bayreuth |

Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)

www.landkreis-bayreuth.de/fpg

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Cannabis – quo vadis?“ – Interaktiver Präventionsparcours zum Thema Cannabis – Jugendamt Stadt Bayreuth |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): 8-10 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | <p>In sechs Etappen werden Informationen zum Thema Cannabis vermittelt.</p> <p>Bestehende Mythen wie z. B. „Kiffen ist gesünder als Rauchen“ und andere Fehlinformationen werden korrigiert. Es wird über mögliche Auswirkungen auf den Straßenverkehr gesprochen. Indem ein Lebensentwurf einer fiktiven Person betrachtet wird und die möglichen Auswirkungen des Cannabiskonsums auf diesen, setzen sich die Jugendlichen auch mit ihrer eigenen Biografie auseinander.</p> <p>Auch Situationen zu Hause und in der Schule werden durchgespielt und diskutiert. Darüber hinaus kommt es zum Perspektivenwechsel mit Eltern/Bezugspersonen und Lehrkräften.</p> |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 4 Unterrichtsstunden |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://familien-in-bayreuth.de/hilfe-beratung/praevention/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Tom und Lisa – Planspiel zur Alkoholprävention |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921 25 1289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Ziele der Workshops: <ul style="list-style-type: none"> • Informationsvermittlung zu Risiken und Gefahren im Umgang mit Alkohol und zum Jugendschutzgesetz • Förderung der Risikokompetenz • Korrektur von Mythen zum Alkoholkonsum • Einüben des richtigen Handelns in Notsituationen • Stärkung von Nicht-Konsumenten/innen • Anregung des familiären Austausches • Kennenlernen des Hilfesystems |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2 x 3 Unterrichtseinheiten im Abstand von einer Woche |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://familien-in-bayreuth.de/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Ohne Rauch geht’s auch“ - Nikotin und Cannabisprävention |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Ausgehend davon, was jedem individuell beim Entspannen hilft, wird auf die Entstehung einer Sucht eingegangen und die Eigenreflexion angeregt. Zwei kurze Impulse zum Thema Kiffen und Rauchen leiten zu der Gruppenarbeit zum Thema Cannabis (und einem Cannabis Parcours über). Des Weiteren wird der Umgang mit Gruppendruck an einem kurzen Rollenspiel genauer beleuchtet. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 3 Unterrichtseinheiten |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://familien-in-bayreuth.de/hilfe-beratung/praevention/ |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Durchblick“ - Alkoholprävention |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921 25 1289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Anhand verschiedener Methoden werden zahlreiche Themen rund um den Alkoholkonsum und seine Auswirkungen bearbeitet. Ziel ist u.a. ein verantwortungsvoller Umgang mit der „Alltagsdroge“ Alkohol. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2 Unterrichtseinheiten |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://familien-in-bayreuth.de/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Projekt „Klarsicht“ – Mitmach-Parcours zu Alkohol und Tabak (pausiert aktuell, da Überarbeitung durch BIÖG) |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Landratsamt Bayreuth – Fachbereich Gesundheitswesen |
| Kontakt | Thomas Helminger Telefon: 0921 728 527 E-Mail: thomas.helminger@lra-bt.bayern.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Der Konsum von Tabak und Alkohol ist nach wie vor eine der grundlegenden Erfahrungen, mit denen sich Heranwachsende auseinandersetzen. Der KlarSicht-Koffer besteht aus verschiedenen Mitmach-Stationen, an denen sich Schülerinnen und Schüler ab zwölf Jahren auf einfache und interaktive Art über die Risiken von Nikotin und Alkohol informieren können. Der Mitmach-Parcours verbindet interaktives Stationslernen, Erlebnisspiel und spontane Mitmach-Aktionen. Er will Kindern und Jugendlichen ab dem Alter von 12 Jahren (7./8. Klassenstufe) über Wirkungen und Suchtpotentiale von Tabak und Alkohol aufklären und die kritische Haltung dazu stärken. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2 Unterrichtseinheiten (90 min) zzgl. Vorbereitung |
| Kosten | keine |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.bzga.de/was-wir-tun/suchtpraevention/mitmach-parcours-klarsicht/klarsicht-koffer/ |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Sucht- und Drogenpräventionsvorträge |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Kriminalpolizeiinspektion Bayreuth - Beratungsstelle |
| Kontakt | Jochen Bergmann Telefon: 0921 5062053 E-Mail: jochen.bergmann@polizei.bayern.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Beratung, Intervention, Schulprojekte und Vorträge, Elternabende, Fortbildungen für Lehrer und Kräfte der Jugendarbeit |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Vortrag: Ein ganzer Schultag Schulungen und Elternabende: 2 bis 3 Stunden |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt- und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.polizei.bayern.de/oberfranken/schuetzenvorbeugen/drogen/index.html/80508 |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | 4 Blickwinkel |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 9 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Kriminalpolizeiinspektion Bayreuth - Beratungsstelle |
| Kontakt | Jochen Bergmann Telefon: 0921 5062053 E-Mail: jochen.bergmann@polizei.bayern.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Vier Referenten (Betroffener, Angehörige, Psychologe und Strafverfolgung) beleuchten das Thema Sucht und Drogen in vier verschiedenen Räumen aus dem eigenen Blickwinkel. Kinder und Jugendliche sollen aufgeklärt und sensibilisiert werden. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 1 Schulvormittag (ca. 4 ½ Std. mit Pausen) |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadtgebiet Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.polizei.bayern.de/oberfranken/schuetzenvorbeugen/drogen/index.html/80508 |

| | |
|---|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | #LEVELUP - Programm für Suchtprävention und Gesundheitsförderung an Schulen |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schülerinnen und Schüler an Gymnasien, Mittel- und Realschulen |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Bereich Gesundheitsförderung |
| Kontakt | Franziska Geske Telefon: 0911 218 10208 E-Mail: franziska.geske@by.aok.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | <p>#LEVELUP unterstützt Schülerinnen und Schüler dabei, einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu entwickeln. Die Schwerpunkte liegen auf den Bereichen verantwortungsbewusster Umgang mit modernen Medien, Suchtmittel sowie jugendtypisches Risikoverhalten. Über Schüler-Workshops, Einbezug der Eltern, Schulung der Lehrkräfte und Vertiefungsmodule für den Unterricht wird das Thema Suchtprävention nachhaltig in der Schule verankert.</p> <p>Zu Beginn ermittelt jede Klasse, die für sie relevanten Themen. Auf Basis der Themenauswahl wird durch Experten für jede Klasse ein passender Workshop zusammengestellt. Zentraler Baustein ist die Projektwoche. Danach sollen die Inhalte der Workshops weiter vertieft werden. Die Lehrkräfte erhalten zur Themenfindung und zur Nachbereitung ausführliche Informationen. Bei Bedarf unterstützen Experten die Schulen dabei. Umsetzung in Kooperation mit neon – Prävention und Suchthilfe Rosenheim.</p> |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Wie angegeben |

| | |
|--|---|
| Kosten | Das Programm wird von der AOK Bayern gefördert und kostenfrei für die Schulen angeboten. |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bayernweit |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/levelup/ |

Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)

www.landkreis-bayreuth.de/fpg

Suchtprävention im Erwachsenenbereich

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | SKOLL – Selbstkontrolltraining |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Personen ab 18 Jahren |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Diakonie Bayreuth Stadtmission Bayreuth e.V. - Beratungsstelle für Suchtfragen |
| Kontakt | Frau Kluge Telefon: 0921 78517730 E-Mail: suchtberatung@diakonie-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | <p>SKOLL ist ein Angebot für Menschen, die sich etwa fragen, ob sie übermäßig Drogen gebrauchen, problematisch spielen oder zu viel Alkohol trinken. Im Mittelpunkt der Arbeit steht nicht immer die Abstinenz, sondern vor allem die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation.</p> <p>SKOLL hat zum Ziel, den Konsum zu kontrollieren, zu reduzieren oder bestenfalls ganz einzustellen. In zehn Sitzungen werden der Konsum analysiert, ein individueller Trainingsplan erstellt und alternative Verhaltensmöglichkeiten aufgezeigt. Der Umgang mit Suchtdruck und sozialem Druck wird trainiert, Stressbewältigung gelernt und ein Krisenplan erarbeitet.</p> <p>SKOLL trägt dazu bei, Veränderungsprozesse bei riskant konsumierenden Menschen frühzeitig einzuleiten und Zugänge zu Hilfsmöglichkeiten zu erleichtern.</p> |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 1 Vorgespräch und 10 Gruppensitzungen à 90 Minuten |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.diakonie-bayreuth.de |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Multiplikatorenschulungen für Lehrkräfte |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: _____ Klassenstufe(n): _____ |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Diakonie Bayreuth Stadtmission Bayreuth e.V. - Beratungsstelle für Suchtfragen |
| Kontakt | Frau Gnamm/Frau Kluge Telefon: 0921 78517730 E-Mail: suchtberatung@diakonie-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Multiplikatoren-Schulung rund ums Thema Sucht. Zum Beispiel: <ul style="list-style-type: none"> - Wie spreche ich es an, wenn ich vermute, dass jemand Substanzen konsumiert? - Woran erkenne ich eine Suchtproblematik? - Hilfe beim Umgang mit Betroffenen - Informationen zum Thema Abhängigkeitserkrankung - Informationen über die Hilfsmöglichkeiten der Suchthilfe - Wie kann die Schule mit betroffenen Schülern umgehen? - Wie sieht sinnvolle Suchtprävention aus? |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Je nach Vereinbarung, Vorträge oder Tagesfortbildungen. |
| Kosten | keine |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.diakonie-bayreuth.de |

Mobbing- und Gewaltprävention

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „No Blame Approach“ – ein Mobbing – Interventionsansatz |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921 25 1289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Der No Blame Approach - wörtlich „Ohne Schuld-Ansatz“ ist ein praktischer lösungsorientierter Interventionsansatz für Lehrkräfte, um Mobbing in der Klasse innerhalb kürzester Zeit wirksam zu unterbinden. Die Wirksamkeit des Ansatzes liegt darin begründet, dass die am Mobbing beteiligten Schülerinnen und Schüler in einen Gruppenprozess einbezogen werden, der darauf abzielt, die Mobbinghandlungen zu stoppen. Auf Schuldzuweisungen und Bestrafung gegenüber den Akteuren wird verzichtet. Vielmehr werden diese konstruktiv als Helferexperten angesprochen und so aktiv in den Lösungsprozess eingebunden. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 3 Unterrichtseinheiten mit Option auf praktischen Workshop (weitere 3 Unterrichtseinheiten) |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://familien-in-bayreuth.de/ |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | “Soziales Miteinander versus Mobbing” |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 4 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Kinder, Jugend und Familie Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921 25 1289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Anhand verschiedener Methoden werden folgende Themen bearbeitet: 1. Was ist wichtig für ein funktionierendes Team 2. Erarbeitungen von zehn Tipps zur positiven Konfliktlösung 3. Auswirkungen von Mobbing 4. Präventionsansätze und Interventionsmethoden in der Praxis 5. Eigene Ideen zur Verbesserung der Klassengemeinschaft |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2 Unterrichtseinheiten |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://familien-in-bayreuth.de/ |

| Titel des Programms/ des Angebotes | Streitschlichter Ausbildung |
|--|--|
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921 251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Die Förderung der Konfliktfähigkeit von Schülerinnen und Schülern durch die Ausbildung von Streitschlichtern dient der Verbesserung der gesamten Konfliktkultur an der Schule, ebenso der individuellen sozialen Kompetenz. Schülerinnen und Schüler lernen das effektive Eingreifen in Konfliktsituationen in einer Streitschlichterausbildung durch praxisnahes Training. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 1 Wochenendseminar und mehrere Halbtages- oder Tagesseminare (nach Absprache) |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://familien-in-bayreuth.de/ |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Gewaltlos werden“ – Netzwerk gegen sexualisierte Gewalt gegen Jungen und Männer |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: _____ Klassenstufe(n): ab Klasse 10 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt - Beratung und Prävention e.V. |
| Kontakt | Claudia Stöger-Müller Telefon: 0921 512525 E-Mail: stoeger-mueller@avalon-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | In Informationsveranstaltungen und Workshops, erhalten die teilnehmenden Personen Informationen und Handlungswissen zum Thema sexualisierte Gewalt, mit dem Fokus auf betroffene Jungen und Männer. Besonderer Schwerpunkt der Workshops ist die Reflexion von Geschlechterrollen. Übergeordnetes Ziel des Angebotes ist es, einen besseren Umgang mit eigener oder fremder Gewalterfahrung zu ermöglichen und Hilfsangebote zugänglich zu machen. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Flexibel (Richtwert Vortrag 60-120 Min/ Workshop nach Absprache) |
| Kosten | Für Schüler kostenfrei, für Lehrkräfte auf Anfrage |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Regierungsbezirk Oberfranken |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.avalon-bayreuth.de/ |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Mut tut gut“ Schulprojekt zur Prävention von sexueller Gewalt – Weiterführende Schule |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Weiterführende Schulen Klassenstufe(n): 5 und 6 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V. |
| Kontakt | Tina Knorr und Rebekka Dalmer Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Ziel des Projektes ist es, Kinder und Jugendliche altersangemessen über sexuelle Gewalt aufzuklären und mit ihnen Möglichkeiten für Abwehr- und Vermeidungsverhalten bei sexueller Gewalt zu erarbeiten und zu üben. Die Kinder und Jugendlichen werden in ihrem Selbstbewusstsein und ihrem Selbstbestimmungsrecht gestärkt. Eltern und Lehrkräfte werden über das Thema sexuelle Gewalt aufgeklärt und Möglichkeiten einer präventiven Erziehungshaltung aufgezeigt. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Schulbesuch: 2 Schulstunden Elternabend: 1,5 Stunden |
| Kosten | 80 € pro Klasse zuzüglich Fahrtkosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.avalon-bayreuth.de/beratung_praevention/digitale_praeventionsarbeit |

Sexuelle Bildung/HIV- und Aids-Prävention

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Liebe, Dating, Verhütung“ |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Bayreuth |
| Kontakt | Katrin Bauer, Rebecca Sausner Telefon: 0921 728 229 E-Mail: schwangerenberatung@lra-bt.bayern.de Online-Anfrage: Anfrage für einen Workshop der sexuellen Bildung an Schulen – Formular ausfüllen |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | In unserem Angebot vermitteln wir Jugendlichen altersgerecht Informationen über Körperentwicklung, Sexualität und Verhütung. Wir sensibilisieren sie für Verantwortung in Beziehungen und im eigenen Sexualverhalten und Schaffen einen geschützten Raum für alle Fragen. Weitere mögliche Themen sind: Liebe, Dating und Beziehungsgestaltung, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, sexuell übertragbare Infektionen, Werte- und Rollenbilder, Sexualität und Diversität, Consent und Grenzen, Cybergrooming und Pornografie. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 3 Schulstunden (Anpassungen nach Absprache möglich) |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.landkreis-bayreuth.de/schwangerschaft |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Multiplikatoren-Schulung zur sexuellen Bildung mit Jugendlichen“ |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Bayreuth |
| Kontakt | KatrIn Bauer, Rebecca Sausner Telefon: 0921 728 229 E-Mail: schwangerenberatung@lra-bt.bayern.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Wir beraten und unterstützen Multiplikatoren wie Lehrkräfte, Eltern oder andere Verantwortungspersonen bei der Gestaltung von Angeboten der sexuellen Bildung mit Jugendlichen. Materialien, Modelle, Literatur und Methoden können ausgeliehen werden. Die Schulungen können einzeln oder in Gruppen durchgeführt werden. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Individuell, je nach Bedarf |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.landkreis-bayreuth.de/schwangerschaft |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „First love, safety first“ |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 8-9 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Diakonie Bayreuth Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen |
| Kontakt | Telefon: 0921 785177 20 E-Mail: schwangerenberatung@diakonie-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Wir bieten altersentsprechend Informationen und Austausch zu folgenden Themen an: Sexualität, Verhütung, Zykluswissen, Beziehungen, Liebe, soziale Medien, geschlechtliche Identität, STI's, Eigenverantwortlichkeit und Kommunikation, sowie eine Reflexion von Wertvorstellungen und Rollenverständnis. Welche Themen intensiver behandelt werden hängt auch vom Interesse der Klasse ab. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 3 Schulstunden |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/schwangerenberatung/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Abenteuer Pubertät“ |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 6-8 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Diakonie Bayreuth Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen |
| Kontakt | Telefon: 0921 785177 20 E-Mail: schwangerenberatung@diakonie-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Dieses Konzept läuft über 3 Jahre und baut aufeinander auf. In der 6. Klasse werden die Themen Rollenbilder, typisch Mädchen/typisch Junge, Pubertät und körperliche Veränderungen behandelt. In der 7. Klasse wird auf die Themen erstes Kennenlernen, erste Liebe, Verhütung (vereinfacht) und Umgang mit Ablehnung eingegangen. In der 8. Klasse werden die Themen wie bei „First Love, safety first“ bearbeitet. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 3 Schulstunden pro Schuljahr |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/schwangerenberatung/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „ZwinkerZwinker“ - Das Aufklärungsprojekt |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Junge Erwachsene ab 16 Jahren |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Diakonie Bayreuth Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen |
| Kontakt | Telefon: 0921 785177 20 E-Mail: schwangerenberatung@diakonie-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Wir bieten altersentsprechend Informationen und Austausch zu folgenden Themen an: Sexualität, Verhütung, Zykluswissen, Beziehungen, Liebe, geschlechtliche Identität, STI's, Respekt und Kommunikation. Welche Themen intensiver behandelt werden hängt auch vom Interesse der Gruppe ab. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 3 Zeitstunden inklusive Pausen |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/schwangerenberatung/ |

| | |
|---|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | HIV/AIDS, STI und Verhütungsmittel |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Bayreuth in Kooperation mit der Aidsberatung Oberfranken. |
| Kontakt | Katrin Bauer, Rebecca Sausner Telefon: 0921 728 229 E-Mail: schwangerenberatung@lra-bt.bayern.de Jasmin Seiler Telefon: 0921 82500 E-Mail: aids-beratung@diakonie-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Den Schülern und Schülerinnen werden in diesem interaktiven sexualpädagogischen Angebot Informationen rund um die Bereiche HIV/AIDS, weitere sexuell übertragbare Infektionen sowie Verhütungsmitteln (hormonell und hormonfrei) vermittelt. Inhalte sind die Prävention von HIV/AIDS & weiteren sexuell übertragbaren Infektionen (Hepatitis, Syphilis, Gonorrhö, Chlamydien, HPV), Übertragungswege, Test- und Schutzmöglichkeiten (z.B. Impfung), Verhütungsmittel und deren richtige Anwendung, Körperwissen sowie Fragen rund um Schwangerschaft und Sexualität. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 3 Schulstunden (135 min) |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |

Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)

www.landkreis-bayreuth.de/schwangerschaft

<https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/aidsberatung/>

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Aufklärung zu HIV/AIDS und weiteren sexuell übertragbaren Infektionen (STI) |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Diakonie Bayreuth Aidsberatung Oberfranken |
| Kontakt | Martina Höll Telefon: 0921 82500 E-Mail: aids-beratung@diakonie-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Informationen zum aktuellen medizinischen Wissensstand zu HIV/AIDS und weiteren sexuell übertragbaren Infektionen (STI), Infektionswege, Krankheitsbild, Behandlung, Schutz- und Testmöglichkeiten, Umgang mit HIV, Leben mit HIV, Sexualpädagogik, Körperwissen. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2-4 Schulstunden |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Regierungsbezirk Oberfranken |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/aidsberatung/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Safe im Netz - Prävention von Cybergrooming |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): 7-8 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Landratsamt Bayreuth – Fachbereich Gesundheitswesen |
| Kontakt | Thomas Helminger Telefon: 0921 728 527 E-Mail: thomas.helminger@lra-bt.bayern.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Ziel dieses Projekts ist es, zu einem Kompetenzerwerb der Schülerinnen und Schüler bzgl. der Thematik „Sicherheit im Netz“ (mit dem Schwerpunkt auf die Thematik sexuelle Belästigung im Netz) beizutragen und zu sensibilisieren. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2 Schulstunden |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.landkreis-bayreuth.de/fpg |

Medienkompetenz

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Bist du schon virtuell oder noch echt?" - Medienkompetenz |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 5-7 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | <p>Je nach Gruppenkonstellation werden Teams gebildet oder es als Großgruppe versucht sich über Kahoot! einem Medienquiz zu stellen. Dabei werden viele Bereiche angesprochen, mit denen wir im digitalen Zeitalter konfrontiert sind.</p> <p>Anschließend wird auf das Thema Sucht und Suchtentwicklung eingegangen sowie die eigenen Exit-Optionen benannt.</p> <p>Abschließend gibt es einen kurzen Impulsvortrag, bei dem in ständiger Interaktion mit den Schülern und Schülerinnen die Altersfreigaben, die Finanzierung sowie die Chancen und Risiken besprochen werden, um herauszufinden, was Medienkompetenz eigentlich bedeutet.</p> |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2 Unterrichtseinheiten |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://familien-in-bayreuth.de/hilfe-beratung/praevention/ |

| | |
|---|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Net – Piloten |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Mittelschule, Realschule, Gymnasium, Berufsschule Klassenstufen: Klassen 7-9 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Landratsamt Bayreuth – Fachbereich Gesundheitswesen Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Thomas Helminger Telefon: 0921 728 527 E-Mail: thomas.helminger@lra-bt.bayern.de Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Internet, Computer- und Konsolenspiele sowie Smartphones und Tablets nehmen eine immer größere Rolle im Alltag von Kindern und Jugendlichen ein. „Liken“, „Leveln“ und „Let’s play“. Was in der Erwachsenenwelt oft Fragezeichen aufwirft, ist mittlerweile fester Bestandteil jugendlicher Lebenswelten. Durch die Sensibilisierung zu einer verantwortungsvollen Nutzung soll problematischem Medienkonsum vorgebeugt werden. In einer zweitägigen Fortbildung sollen Lehrkräfte oder Jugendsozialarbeiter an Schulen zu Multiplikatoren ausgebildet werden. Diese wiederum sollen die "Net-Piloten" an den Schulen ausbilden und die Peer-Maßnahme an ihrer Schule initiieren und begleiten können. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 20 Stunden |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet | Stadt und Landkreis Bayreuth |

Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)

<https://www.ins-netz-gehen.info/net-piloten/die-net-piloten-ein-innovatives-praeventionsprojekt-fuer-jugendliche/>

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Safe im Netz - Prävention von Cybergrooming |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Kindergärten Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): 6-7 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Landratsamt Bayreuth – Fachbereich Gesundheitswesen |
| Kontakt | Thomas Helminger Telefon: 0921 728 527 E-Mail: thomas.helminger@lra-bt.bayern.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Ziel dieses Projekts ist es, zu einem Kompetenzerwerb der Schülerinnen und Schüler bzgl. der Thematik „Sicherheit im Netz“ (mit dem Schwerpunkt auf die Thematik sexuelle Belästigung im Netz) beizutragen und zu sensibilisieren. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2 Schulstunden |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.landkreis-bayreuth.de/fpg |

| | |
|---|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Max und Min@“ - Programm zur Prävention exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing - Schulklassenworkshop |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 4-6 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | <p>Die Zwillinge Max und Mina sind in der fünften Klasse und wünschen sich ein Smartphone. Allerdings möchten ihre Eltern, dass sie sich zuerst mit den Vor- und Nachteilen der Digitalen Medien auseinandersetzen.</p> <p>Diese Geschichte begleitet die Schülerinnen und Schüler der vierten, fünften bzw. sechsten Stufe durch den Schulklassenworkshop des Programmes „Max & Min@“. Am Ende des Workshops bereitet die Klasse eine Veranstaltung für ihre Eltern und Erziehungsberechtigten vor.</p> <p>Ziel des Workshops ist der Erwerb und die Erweiterung von Medienkompetenz sowie die Prävention von exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing bei Schülerinnen und Schülern. Es soll eine Brücke zwischen der Medienbildung in der Schule und der Medienerziehung im Elternhaus geschaffen, sowie die Medienkompetenz bei Lehrkräften und Fachkräften der Schulsozialarbeit gefördert werden.</p> |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2x (3-)4 Unterrichtseinheiten (anschließender optionaler einstündiger Elternabend mit Ergebnispräsentation des Schulklassenworkshops) |
| Kosten | Keine Kosten |

| | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth |
|---------------------------------|--------------------------------------|

| | |
|---|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Max und Min@“ - Programm zur Prävention exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing – Moderator/innenschulung |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte / Schulsozialarbeitende <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 4-6 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | <p>Wenn Sie Lehrkraft oder Schulsozialarbeiter/in sind, können Sie sich für das Programm Max & Min@ als Moderator/in ausbilden lassen und das Programm eigenständig an Ihrer Schule umsetzen.</p> <p>Zur Umsetzung des Programmes wird eine „Max & Min@“-Methodenbox benötigt. Die Bestellung einer Methodenbox ist nur nach Teilnahme an einer „Max & Min@“-Schulung möglich. Der Selbstkostenpreis einer „Max & Min@“-Methodenbox liegt bei 135€ (Förderung KKH).</p> <p>Mit der Teilnahme an einer „Max & Min@“-Schulung erhalten Sie außerdem Zugang zum internen Bereich der Villa Schöpflin. Dort finden Sie weitere Informationen und Druckmaterialien, die Sie zur Durchführung des Programmes benötigen (z. B. Arbeitsblätter).</p> <p>Um sich gemeinsam mit anderen geschulten Fachkräften über die Umsetzung des Workshops austauschen können, veranstaltet die Villa Schöpflin einmal im Jahr ein digitales Netzwerktreffen.</p> |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Zweitägig (2x 5 Zeitstunden) oder viertägig (4x 2,5 Zeitstunden) |
| Kosten | Keine Kosten |

| | |
|--|---|
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.villa-schoepflin.de/thema/ueberregional/max-und-mina.html |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende zum Thema exzessive Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing (Villa Schöpflin) |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte / Schulsozialarbeitende <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Die Fortbildung findet im Rahmen von Max & Min@ - Programm zur Prävention problematischer Mediennutzung für Klasse 4, 5 und 6 statt. Ziel des Workshops ist der Erwerb und die Erweiterung von Medienkompetenz sowie die Prävention von exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing bei Schülerinnen und Schülern. Es soll eine Brücke zwischen der Medienbildung in der Schule und der Medienerziehung im Elternhaus geschaffen, sowie die Medienkompetenz bei Lehrkräften und Fachkräften der Schulsozialarbeit gefördert werden. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2x Zeitstunden (120 Minuten) |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.villa-schoepflin.de/thema/ueberregional/max-und-mina.html |

| | |
|--|--|
| | Mit seinem breiten, innovativen und professionellen Ansatz ist re:connect eine sichere Adresse für medienpädagogische Fragestellungen in Bayreuth und leistet einen zentralen Beitrag zur Stärkung von Medienkompetenz, Resilienz und verantwortungsvollem Handeln in der digitalen Gesellschaft |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Individuell |
| Kosten | Individuell |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.kinderschutzbund-bayreuth.de |

Ernährung und Bewegung

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | AOK-Schulfitness |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): alle |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach |
| Kontakt | Ulrike Fischer Telefon: 0921 288 357 E-Mail: ulrike.fischer@by.aok.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | <p>Das Programm zielt darauf ab, die motorischen Grundfähigkeiten und die allgemeine Fitness zu verbessern und zu sportlicher Aktivität zu motivieren.</p> <p>Im Rahmen von AOK-Schulfitness werden die sportmotorischen Fähigkeiten Ausdauer, Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit der Kinder und Jugendlichen getestet und anschließend gezielt gefördert. Dies verbessert nicht nur die motorische Entwicklung, sondern auch das geistige Potenzial und die sozialen Fähigkeiten.</p> |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Test und Re-Test (Vergleichstest) nach 6 bis 12 Monaten |
| Kosten | Die Kosten der Tests und der umfangreichen Übungssammlung für Lehrkräfte übernimmt die AOK Bayern. |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.aok.de/pk/bayern/schulfitness/ |

| | |
|--|---|
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | bayernweit |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.aok.de/pk/bayern/die-nachhaltichkeitsarena/ |

| | |
|---|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Ernährungsführerschein |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 3-4 Klasse |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach |
| Kontakt | Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | <p>Das Unterrichtsmaterial zielt darauf ab, Schülerinnen und Schülern Spaß am Experimentieren in der Küche zu vermitteln, Interesse am gesundheitsbewussten Essen und Trinken zu wecken und für einen nachhaltigen und wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln zu sensibilisieren.</p> <p>Im Mittelpunkt des Unterrichtskonzepts steht der praktische Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten. Die Kinder lernen in der Gruppe kleine kalte Gerichte zuzubereiten. Darüber hinaus werden auch Hygiene- oder Tischregeln behandelt.</p> <p>Die Umsetzung erfolgt im regulären Stundenplan mit einem fertig ausgearbeiteten Unterrichtskonzept mit Begleitheft. Weiterhin erhalten die Schulen eine „AOK-Koch-mit-mir-Kiste“ mit Küchenutensilien. Die Einheiten können im eigenen Klassenzimmer erfolgen. Am Ende des Projekts gibt es eine schriftliche und praktische Lernkontrolle, bei der Gäste (z. B. Eltern) bewirtet werden. Als Bestätigung bekommt jedes Kind seinen persönlichen Ernährungsführerschein.</p> <p>Der Ernährungsführerschein wurde vom Bundeszentrum für Ernährung entwickelt.</p> |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 6 bis 7 Doppelstunden |
| Kosten | Die Kosten übernimmt die AOK Bayern. |

Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)

<https://www.aok.de/pk/bayern/ernaehrungsfuehrerschein/>

| | |
|---|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | AOK-Zuckerausstellung |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: übergreifend Klassenstufe(n): Ab Klasse 3 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AOK Bayern - Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach |
| Kontakt | Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Die Zuckerausstellung hilft dabei, ein grundlegendes Verständnis für die Bedeutung von Zucker und Wissen rund um das Thema Zucker zu schaffen. Die Schülerinnen und Schüler sollen für den Zuckergehalt von Lebensmitteln und ihren täglichen Zuckerkonsum sensibilisiert werden. Dazu trägt das Identifizieren von verschiedenen Zuckerarten auf Inhaltsangaben von Lebensmitteln bei und das Aufzeigen von möglichen Alternativen. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 90 Minuten |
| Kosten | Kostenfreies Angebot der AOK Bayern |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (Falls vorhanden) | https://www.aok.de/pk/bayern/gesund-in-der-schule/ |

Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)

www.aok.de/bayern/jolinchenkids

| | |
|---|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | GemüseAckerdemie |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Klassenstufe(n): 3-8 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach |
| Kontakt | Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | <p>Das Programm zielt darauf ab, Kindern und Jugendlichen landwirtschaftliche Prozesse näherzubringen, um somit die Wertschätzung für Lebensmittel und ein bewusstes, nachhaltiges Konsumverhalten zu fördern.</p> <p>Die Schülerinnen und Schüler betreiben einen eigenen Schulacker und beschäftigen sich auf praktische Weise mit der gesamten Wertschöpfungskette von Gemüse (Anbau, Pflege, Ernte, Vermarktung). Weitere Themen sind Lebensmittelverschwendung, gesunde Ernährung und nachhaltiger Konsum. Auch das Bewegungsverhalten und soziale Kompetenzen werden durch das Ackern in altersgemischten Teams gestärkt. Im Winter und bei schlechtem Wetter greifen begleitende Unterrichtsmaterialien die Themen auf.</p> <p>Die Lehrkräfte werden durch Materialien, Fortbildungen und persönliche Betreuung unterstützt.</p> <p>Die Umsetzung erfolgt in Kooperation mit Acker e. V.</p> |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 4 Jahre |
| Kosten | Die GemüseAckerdemie wird von der AOK Bayern finanziell gefördert. |

| | |
|--|---|
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.aok.de/pk/bayern/gemueseackerdemie/ |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | AOK-Zuckerkompass |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: _____ Klassenstufe(n): 5-8 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach |
| Kontakt | Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | <p>Die digitale und interaktive Lernplattform wurde entwickelt, um die Ernährungskompetenz von Schülerinnen und Schülern zu verbessern, über Zucker zu informieren und den Zuckerkonsum der Jugendlichen zu reduzieren.</p> <p>Das AOK-Programm umfasst 20 ausgearbeitete Lernbausteine zum Thema Zucker in Form von analogen und digitalen Materialien, die die Lehrkraft flexibel und je nach Bedarf im Unterricht einsetzen kann. Dabei stehen verschiedene didaktische Mittel wie Wissensvermittlung, Experimente, Diskussionen, kreative Umsetzung und Einbeziehung der Umwelt zur Verfügung.</p> |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Individuell |
| Kosten | Kostenfreies Angebot der AOK Bayern |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | bayernweit |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.aok.de/zuckerkompass |

| | |
|---|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Klasse2000 – AOK Bayern |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: _____ Klassenstufe(n): 1-4 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Klasse 2000 e. V. AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Bereich Gesundheitsförderung |
| Kontakt | Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288-394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de Alle bayerischen Grundschulen werden zu Beginn eines Schuljahres per Post über die Teilnahmemöglichkeiten informiert. |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | <p>Klasse2000 ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung. Es zielt darauf ab, frühzeitig wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen zu fördern und ein gesundes, starkes und selbstbewusstes Aufwachsen zu ermöglichen. Die Themen reichen von Ernährung über Bewegung und Entspannung bis hin zu Sucht- und Gewaltvorbeugung und sozialer Kompetenz. Um dies anschaulich und aktiv zu vermitteln, begleitet das Maskottchen KLARO die Kinder über 4 Jahre hinweg.</p> <p>Die Lehrkräfte erhalten umfassende Unterrichtsvorschläge und Begleitmaterialien. Zwei- bis dreimal pro Schuljahr werden die Klassen von speziell geschulten Klasse2000-Gesundheitsförderinnen und -förderern besucht, die in die Themen einführen.</p> <p>Zusätzlich können Lehrkräfte, Schüler und Eltern ergänzend die Lern-Website Klaro-Labor nutzen.</p> |
| Dauer/zeitlicher Umfang | pro Schuljahr rund 15 Schulstunden |

| | |
|--|--|
| Kosten | Die AOK Bayern übernimmt Patenschaften und fördert als größter Einzelpate im Freistaat pro Klasse und Schuljahr mit 250 €. |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | bayernweit |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.aok.de/pk/bayern/klasse2000/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Praxiskurs: Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam zubereitet |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AELF Bayreuth-Münchberg |
| Kontakt | Andrea Eckl Telefon: 09251 878-1239 E-Mail: andrea.eckl@aelf-bm.bayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Können denn Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in der Küche schon mithelfen? Viele scheuen sich davor, Kinder in die Küche zu lassen. Doch durch das Mithelfen können Kleinkinder viel lernen und bekommen einen anderen Bezug zu Lebensmitteln. In dieser Veranstaltung lernen Sie die Grundlagen der Kinderernährung kennen. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2 Stunden |
| Kosten | kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bayreuth-Münchberg |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Praxiskurs: Vom Brei zum Familientisch – schnelle Gerichte für den Übergang |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AELF Bayreuth-Münchberg |
| Kontakt | Andrea Eckl Telefon: 09251 878-1239 E-Mail: andrea.eckl@aelf-bm.bayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Die B(rei)kost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. In dieser Praxisveranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell für die Speiseplanung kennen. Gemeinsam stellen wir geeignete Gerichte her und verkosten diese. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2 Stunden |
| Kosten | kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bayreuth-Münchberg |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Praxiskurs: Am Familientisch - schnelle Gerichte auch für Kleinkinder |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AELF Bayreuth-Münchberg |
| Kontakt | Andrea Eckl Telefon: 09251 878-1239 E-Mail: andrea.eckl@aelf-bm.bayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Satt – versorgt – glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkinder-nahrung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wir stellen Ihnen eine gesunde, altersgemäße Ernährung anhand der Ernährungspyramide anschaulich vor. Die anschließende praktische Einheit zeigt Ihnen, dass eine ausgewogene Ernährung einfach umzusetzen ist und auch Ihren Kindern gut schmeckt. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 3 Stunden |
| Kosten | kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bayreuth-Münchberg |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Onlinekurs: Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AELF Bayreuth-Münchberg |
| Kontakt | Christiane Badel Telefon: 0921 591 1214 E-Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de , Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Wieviel soll ich jetzt essen? Wie sieht eine gesunde Gewichtsentwicklung aus? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Vor und während der Schwangerschaft treten viele Fragen bei der werdenden Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern zusätzlich. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils vor und während der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 1,5 Stunden |
| Kosten | kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bayreuth-Münchberg |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Onlinekurs: Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AELF Bayreuth-Münchberg |
| Kontakt | Andrea Eckl Telefon: 09251 878-1239 E-Mail: andrea.eckl@aelf-bm.bayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit „Bio“ essen gleichzusetzen? Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Sie dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen. Hier lautet die Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“. Alltagsnahe Anregungen runden die Veranstaltung ab. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 1,5 Stunden |
| Kosten | kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bayreuth-Münchberg |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Onlinekurs: Von der Milch zum Brei |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AELF Bayreuth-Münchberg |
| Kontakt | Andrea Eckl Telefon: 09251 878-1239 E-Mail: andrea.eckl@aelf-bm.bayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteinführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 1,5 Stunden |
| Kosten | kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bayreuth-Münchberg |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Onlinekurs: Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Bunten |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AELF Bayreuth-Münchberg |
| Kontakt | Andrea Eckl Telefon: 09251 878-1239 E-Mail: andrea.eckl@aelf-bm.bayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Solange Ihr Kind noch keine Süßigkeiten kennt, vermisst es sie nicht. Ist es jedoch einmal auf den Geschmack gekommen, wird es vermutlich wieder danach verlangen. Kein Wunder – denn schließlich ist der Geschmack „süß“ beim Menschen angeboren. In dieser Veranstaltung erhalten Sie allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten. Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Sie erfahren auch, wie viel Zucker sich in beispielhaften Produkten versteckt und wie sie das herausfinden können. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 1,5 Stunden |
| Kosten | kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bayreuth-Münchberg |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Praxiskurs: Bewegungsabenteuer & Spiel und Spaß im Haus |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AELF Bayreuth-Münchberg |
| Kontakt | Andrea Eckl Telefon: 09251 878-1239 E-Mail: andrea.eckl@aelf-bm.bayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Lustvolle „Bewegungs-Spiel-Räume“ sind überall! Lernen Sie spielerische und spannende Bewegungs- und Spielideen mit einfachen Alltagsmaterialien für Drinnen kennen. Kinder erfahren Freude und Spaß an der Bewegung und Eltern erfahren Wissenswertes über die Bedeutung von Bewegung und Spiel für eine gesunde Entwicklung des Kindes. Sie erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Haus. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 1,5 Stunden |
| Kosten | kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bayreuth-Münchberg |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Onlinekurs: Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AELF Bayreuth-Münchberg |
| Kontakt | Andrea Eckl Telefon: 09251 878-1239 E-Mail: andrea.eckl@aelf-bm.bayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit „Bio“ essen gleichzusetzen? Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Sie dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen. Hier lautet die Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“. Alltagstaugliche Anregungen runden die Veranstaltung ab. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 1,5 Stunden |
| Kosten | kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bayreuth-Münchberg |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Praxiskurs: Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AELF Bayreuth-Münchberg |
| Kontakt | Andrea Eckl Telefon: 09251 878-1239 E-Mail: andrea.eckl@aelf-bm.bayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Kinder bewegen sich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Durch Bewegung erfahren Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Spielerische Bewegungen und Sinneswahrnehmungen in der Natur und im Freien fördern eine gesunde Entwicklung. Eltern erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen, die auch bei Regen die Sonne scheinen lassen. Richtig angezogen macht Bewegung im Freien bei jedem Wetter Spaß! |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 1,5 Stunden |
| Kosten | kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bayreuth-Münchberg |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Onlinekurs: Kinderlebensmittel unter der Lupe |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): |
| Träger/Institution/ Einrichtung | AELF Bayreuth-Münchberg |
| Kontakt | Andrea Eckl Telefon: 09251 878-1239 E-Mail: andrea.eckl@aelf-bm.bayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Comic-Figuren, Spielzeug-Beigaben, eine farbenfrohe Aufmachung oder der Aufdruck „für Kinder“ unterscheiden häufig Kinderlebensmittel von anderen Produkten im Supermarkt. Doch die Werbung hält meist nicht, was sie verspricht. Für die Veranstaltung werden Kinderlebensmittel ausgewählt, die exemplarisch besprochen und mit Hilfe der Ernährungspyramide beurteilt werden. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 1,5 Stunden |
| Kosten | kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Bayreuth-Münchberg |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/ |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Blue Marble Health |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): 7-11 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Blue Marble Health Foundation gGmbH |
| Kontakt | Lars-Hendrik Wassenaar Telefon: 0152 27597539 E-Mail: lars.wassenaar@bmh.vision |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) stärkt „Blue Marble Health“ die Kompetenzen von Schülerinnen und Schülern mittels sieben Unterrichtseinheiten und einer Begleit-App, sodass diese ein Bewusstsein für einen gesunden, klima- und umweltschonenden Lebensstil entwickeln sowie die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt verstehen. Unsere drei Projektmodule ermöglichen Ihnen dabei einen individuellen und unkomplizierten Einstieg. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 7 x 90 Minuten oder die Möglichkeit eines Projekttages |
| Kosten | Teilnahme ist für Schulen kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | In Bayern in den Regionen: München, Ingolstadt, Coburg, Neumarkt in der Oberpfalz, Erlangen, Augsburg, Regensburg |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://blumarblehealth.de/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Blue Marble Health KIDS |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): 1-4 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Blue Marble Health Foundation gGmbH |
| Kontakt | Lars-Hendrik Wassenaar Telefon: 0152 27597539 E-Mail: lars.wassenaar@bmh.vision |
| Kurz-Beschreibung des Angebotes / der Maßnahme | Die Superheldin Blue reist um den Planeten und schickt ihrem kleinen Bruder, Mavi, Nachrichten aus unterschiedlichen Lebensrealitäten. Beide lernen dadurch, wie die eigene Gesundheit mit der Gesundheit des Planeten zusammenhängt. Das Leitmotiv lautet: Global denken, lokal handeln. Mit dem Einsatz der kostenlosen Materialien von "Blue Marble Health KIDS" im KiTa-Alltag, bilden Kinder spielerisch ein Bewusstsein für einen gesunden, klima- und umweltschonenden Lebensstil aus und verstehen die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt. Die Themen sind in mehreren Songs aufgearbeitet, die gemeinsam mit den Minimusikern entwickelt und vertont wurden. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 7 x 90 Minuten oder die Möglichkeit eines Projekttages |
| Kosten | Teilnahme ist für Schulen kostenlos |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | München, Ingolstadt, Coburg, Neumarkt in der Oberpfalz, Erlangen, Augsburg, Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://bluemarblehealth.de/ |

Angebote für Eltern

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Hilfe mein Kind pubertiert!“ Elternkurs |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Landratsamt Bayreuth - Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Amt für Kinder, Jugend, Familie und Soziales der Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Rebecca Sausner Telefon: 0921 728512 E-Mail: rebecca.sausner@lra-bt.bayern.de Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Alkohol, Drogen, problematische Mediennutzung: „Hilfe mein Kind pubertiert“ ist ein unterstützendes Kurs-Angebot zu wichtigen Erziehungsfragen. Die Pubertät der Kinder und die damit verbundenen Tendenzen, sich abzugrenzen, stellen Eltern vor neue Herausforderungen in der Erziehung, z.B. der experimentelle Rauschmittelkonsum oder exzessive Mediennutzung. Der Elternkurs gibt Anregungen, wie konstruktive Kommunikation in der Familie stattfinden kann und unterstützt Eltern mit praktischen Informationen dabei, ihre Kinder durch diese schwierige Phase zu begleiten |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 1 Informationsabend (ca. 1 Stunde) sowie 6 Elternabende (ca. je 2 Stunden) |
| Kosten | 15,00 € für sechs Abende |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://hilfe-mein-kind-pubertiert.de/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Trennung meistern – Kinder stärken |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | Eltern nach Trennung und Scheidung |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Diakonie Bayreuth Familienberatungsstelle |
| Kontakt | Christoph Sobek Telefon: 0921 78517710 E-Mail: familienberatung@diakonie-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | In den sechs Modulen des Elterntrainings entdecken die Eltern neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation und erhalten Erziehungstipps. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 6 Module mit jeweils 3 Stunden |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.diakonie-bayreuth.de/angebote/trennungs-und-scheidungsberatung/?nowprocket=1 |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Wie schützen wir unsere Kinder vor sexualisierter Gewalt?“ Online - Elternabend |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V. |
| Kontakt | Rebekka Dalmer & Tina Knorr Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Vermittlung von allgemeinen Informationen zum Thema und zur Prävention von sexualisierter Gewalt. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Elternabend ca. 90 Minuten |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Offen für alle interessierten Personen. |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.avalon-bayreuth.de/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Ist das noch normal?“ Über den Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher Sexualität - |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V. |
| Kontakt | Rebekka Dalmer & Tina Knorr Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Für Kindertagesstätten bieten wir einen Eltern-Vortrag in Präsenz oder online zum Thema „Ist das noch normal? über den Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher Sexualität“ an. Der Elternabend vermittelt Einblicke in die psychosexuelle Entwicklung von Kindern und bietet den Eltern Anregungen, wie sie mit ihrem Kind altersangemessen über das Thema „Sexualität“ sprechen können. Gleichzeitig erwerben die Eltern Wissen über sexuelle Übergriffe unter Kindern und erhalten Grundinformationen zum Thema Prävention vor sexualisierter Gewalt. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Elternabend ca. 90 Minuten |
| Kosten | Auf Anfrage |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Auf Anfrage |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.avalon-bayreuth.de/ |

Angebote zum Kinder- und Jugendschutz

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Jugendschutzgesetz |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): 7-8 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth |
| Kontakt | Luisa Weber Telefon: 0921 251765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Mit den Schülerinnen und Schülern werden die wichtigsten Regelungen im Jugendschutzgesetz besprochen und diskutiert. Dabei wird auch auf die Ziele des Jugendschutzgesetzes eingegangen und mittels Rollenspiele eine Diskussion und vielleicht sogar eine Akzeptanz der Regeln hervorgerufen. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2 Unterrichtseinheiten |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://familien-in-bayreuth.de/hilfe-beratung/praevention/ |

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Alkoholfreie Cocktailbar - fruchtBAR |
| Themenfeld | <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Jugendgruppen,-vereine und -verbände, Schulen, Kindergärten |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Kreisjugendring Bayreuth |
| Kontakt | Geschäftsstelle Kreisjugendring Bayreuth Telefon: 0921 728198 E-Mail: kreisjugendring@lra-bt.bayern.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | <p>Die fruchtBAR ist ein niederschwelliges Alkoholpräventionsangebot mit dem Ziel, dem hohen Alkoholkonsum von vielen Jugendlichen und jungen Menschen entgegenzuwirken.</p> <p>Bei der fruchtBAR handelt es sich um zwei verschiedene Systeme. Zum einen gibt es eine transportable, zerlegbare Cocktailbar für Innenräume, zum anderen einen ausgebauten Anhänger für den Außenbereich. Beide Systeme bieten eine professionelle Ausstattung für das Mischen von alkoholfreien Mixgetränken.</p> <p>In der Schulung erhalten Sie unter anderem wichtige Informationen zum Thema Alkoholkonsum, Jugendschutz bei Veranstaltungen und bekommen zudem wertvolle Tipps zum Mixen von alkoholfreien Cocktails.</p> |
| Dauer/zeitlicher Umfang | fruchtBAR-Schulung: 3 Unterrichtseinheiten |
| Kosten | Miete beträgt zwischen ca. 50,00 € und 120,00 € Schulung ist für die entleihende Person der fruchtBAR kostenlos. |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://kjr-bayreuth.de/fruchtbar |

Angebote im Bereich der Schuldenprävention

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Meine Kohle im Griff“ - Präventionsprojekt zum Thema „Umgang mit Geld“ |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Bayreuth e.V. Schuldner- und Insolvenzberatung |
| Kontakt | Pascale Zapp Telefon: 0921 78902 24 E-Mail: zapp@caritas-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Stärkung der Finanzkompetenz und Stärkung der Fähigkeit zur Risikoabschätzung bezüglich Konsumwünsche und Werbung Haushaltsbudgetplanung, Einblicke in vertragsrechtliche Grundlagen. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 90 Minuten |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.caritas-bayreuth.de YouTube-Kanal: Schuldnerberatung Caritas Bayreuth |

Angebote im psychosozialen Bereich

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Wenn der Kopf verrücktspielt“ |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 7-9 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Diakonie Bayreuth Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth-Kulmbach |
| Kontakt | Eugenia Eckermann Telefon: 0921 1508770 E-Mail: eugenia.Eckermann@diakonie-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Aufklärung über psychische Erkrankungen und Handlungssicherheit im Umgang mit verschiedenen Störungsbildern gewinnen. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Nach Bedarf |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.diakonie-bayreuth.de |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | „Stress lass nach...“ Wie aktiviere ich Entspannung in den Alltag |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input checked="" type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Diakonie Bayreuth Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth-Kulmbach |
| Kontakt | Eugenia Eckermann Telefon: 0921 1508770 E-Mail: eugenia.Eckermann@diakonie-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Kurzer theoretischer Input zum Thema Stress, neurobiologische Entstehungsmuster und Stressgestaltung. Vorstellung einfacher Methoden zur Stressreduktion und gemeinsame Erprobung. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 2-3 Stunden |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | www.diakonie-bayreuth.de |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | »Verrückt? Na und!« - Seelisch fit in der Schule |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Kinderseelen e.V. – Verein zur Unterstützung von psychisch erkrankten Kindern und Jugendlichen in Kooperation mit weiteren Trägern |
| Kontakt | Dominic Rimane E-Mail: schulprojekt@kinderseelen.net |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Das Projekt soll Stigma abbauen, Hilfesuchverhalten verbessern, Selbstverantwortung fördern. Schulgemeinschaft stärken. Die Teilnehmenden lernen Warnsignale psychischer Krisen kennen, setzen sich mit jugendtypischen Bewältigungsstrategien auseinander, hinterfragen Ängste und Vorurteile gegenüber psychischen Krisen, erfahren wer und was helfen kann und wo es Hilfe gibt, finden heraus, was ihre Psyche stärkt in Schule, Familie und Gemeinschaft und begegnen Menschen, die psychische Krisen gemeistert haben. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | Etwa 5 Stunden |
| Kosten | 150€ pro Workshop (bei Problemen mit Finanzierung kann immer eine Lösung gefunden werden) |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Je nachdem wie hoch der Bedarf in der Stadt Bayreuth ist, sind auch für Landkreis Bayreuth Anfragen immer möglich. |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-schule/ |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | » Gruppentraining für Trennungs- und Scheidungskinder “ |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): 3-4 |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Diakonisches Werk – Stadtmission Bayreuth e.V. Familien- und Erziehungsberatungsstelle |
| Kontakt | Telefon: 0921 7851 7710 E-Mail: familienberatung@diakonie-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Für Kinder der 3. und 4. Klasse Stärkung der kindlichen Resilienz, Unterstützung in neuer Familiensituation. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 12 Gruppensitzungen |
| Kosten | Keine Kosten |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt- und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.diakonie-bayreuth.de/angebot-ab-september-2025-gruppentraining-fuer-trennungs-und-scheidungskinder/ |

| | |
|--|--|
| Titel des Programms/ des Angebotes | »Jugendcoaching – Ich hab’s in der Hand“ |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | <input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Alter 13-16 Jahren |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Diakonisches Werk – Stadtmission Bayreuth e.V. Familien- und Erziehungsberatungsstelle |
| Kontakt | Telefon: 0921 7851 7710 E-Mail: familienberatung@diakonie-bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Gruppenangebot für Jugendliche 13-16 Jahre. Stärkung von Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 6 Treffen, wöchentlich donnerstags 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr Beginn Frühjahr und Herbst |
| Kosten | 5 Euro Unkostenbeitrag |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadt- und Landkreis Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.diakonie-bayreuth.de/neues-angebot-ab-oktober-2025-jugendcoaching-melde-dich-an-bis-22-august-2025/ |

Angebote für Migrantinnen und Migranten

| | |
|--|---|
| Titel des Programms/ des Angebotes | Sportförderprojekt von Frauen für Frauen „BIG“ – Bewegung als Investition in Gesundheit |
| Themenfeld | <input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| Präventionsansatz | <input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention |
| Zielgruppe(n) | Frauen in schwierigen Lebenslagen wie z. B. Migrationshintergrund, erwerbslos, alleinerziehend, geringes Haushaltseinkommen |
| Träger/Institution/ Einrichtung | Stadt Bayreuth Amt für Soziales, Integration, Wohnen und Inklusion |
| Kontakt | Alexandra Wolf Telefon: 0921 251121 E-Mail: Alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de |
| Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme | Fitness- und Gesundheitskurse/Gesundheitsförderung durch Sport und Bewegung, Prävention durch Stärkung der Gesundheitsressourcen. |
| Dauer/zeitlicher Umfang | 10 Kurseinheiten |
| Kosten | Siehe Flyer auf der Homepage |
| Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis) | Stadtgebiet Bayreuth |
| Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden) | https://www.bayreuth.de/rathaus-buergerservice/leben-in-bayreuth/integration-in-bayreuth/ |

