

### RHYTHMISCHE DEHNGYMNASTIK

10 Kurseinheiten  
 Donnerstags von 18.10 bis 19.10 Uhr  
 1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Olesya Depperschmidt  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum  
 Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 14.10.2021 bis 23.12.2021

### SCHWIMMEN FÜR FORTGESCHRITTENE

10 Kurseinheiten  
 Mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr  
 1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Elke Friedrich  
**Kursort:** Graf-Münster-Gymnasium  
 Schützenplatz 12, 95444 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 13.10.2021 bis 22.12.2021



mit Unterstützung von Soroptimist International-Bayreuth

eine weltweite Stimme  
für Frauen



## Information und Anmeldung:

**STADT BAYREUTH**  
**AMT FÜR KINDER, JUGEND, FAMILIE UND**  
**INTEGRATION**

**Projektkoordinatorin Alexandra Wolf**  
 Kanalstraße 3, 95445 Bayreuth  
 Telefon: 0921 25-1121  
 E-Mail: alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de  
 Webseite: www.familien-in-bayreuth.de

Mo. - Di. 11.00 bis 12.00 Uhr  
 Mi. - Fr. 09.00 bis 12.00 Uhr

**Kommunales Jugendzentrum**  
 Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth

Mo. - Di. 09.00 bis 10.00 Uhr  
 Di. - Do. 18.00 bis 20.00 Uhr

## Sportförderprojekt von Frauen für Frauen



**DAS BIG-PROJEKT: BEWEGUNG ALS**  
**INVESTITION IN GESUNDHEIT**

**UNSER ANGEBOT FÜR FRAUEN:**

- Günstig und wohnortnah
- Spaß an Bewegung mit Musik
- Entspannung
- Möglichkeit, Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen

## ANMELDUNG

Anmeldung bei der Stadt Bayreuth, „BIG“-Projekt  
Bitte Anmeldung vor Kursbeginn persönlich abgeben.  
Quereinstieg über das ganze Semester möglich (ausgenommen Schwimmenlernen)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon, Telefax

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an: (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <b>FITNESS-AEROBIC FÜR EINSTEIGER</b> | <input type="checkbox"/> <b>ZUMBA GOLD</b>          |
| <input type="checkbox"/> <b>BAUCH-BEINE-PO</b>                 | <input type="checkbox"/> <b>ORIENTALISCHER TANZ</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>ZUMBA GOLD</b>                     | <input type="checkbox"/> <b>HATA YOGA</b>           |
| <input type="checkbox"/> <b>PILATES</b>                        | <input type="checkbox"/> <b>NORDIC WALKING</b>      |
| <input type="checkbox"/> <b>RHYTHMISCHE DEHNGYMNASTIK</b>      |   |

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Kurse des „BIG“-Projektes werden hiermit akzeptiert. Ich bestätige hiermit, dass mir die Allgemeinen Geschäftsbedingungen bei der Abgabe des Anmeldeformulars ausgehändigt wurden.

Ort, Datum

Unterschrift

## UNSERE BEWEGUNGSANGEBOTE

Die Bewegungsangebote im Rahmen des Sportförderprojekts „BIG“ werden vom Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration durchgeführt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Projektbüro bzw. im Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration. Diese AGB's werden Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt; Gerne können wir Ihnen die AGB's vorab auch zuschicken. Bezahlung: Bar, bei Kursbeginn, bei der Projektkoordinatorin, Alexandra Wolf. In den Ferien findet kein Kurs statt. Für Kurse in Innenräumen gelten die tagesaktuellen Regeln. Bitte informieren Sie sich auf der Seite des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration.

### FITNESS-AEROBIC FÜR EINSTEIGER

10 Kurseinheiten  
Mittwochs von 09.00 bis 10.00 Uhr  
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Alexandra Wolf  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 13.10.2021 bis 22.12.2021

### HATA YOGA

**DIESER KURS WENDET SICH AN PERSONEN, DIE NOCH KEINE ERFAHRUNGEN IM YOGA HABEN.**  
Hier erwirbst Du Schritt für Schritt die Grundlagen der Asanas, sanfte Atemübungen und Entspannungstechniken. Beweglichkeit, Vitalität und Gesundheit sind die langfristigen Erfolge.  
10 Kurseinheiten  
Montags von 19.15 bis 20.15 Uhr  
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Alexandra Wolf  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 11.10.2021 bis 20.12.2021

## UNSERE BEWEGUNGSANGEBOTE

### PILATES

10 Kurseinheiten  
Dienstags von 9.00 bis 10.00 Uhr  
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Inge Butler  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 12.10.2021 bis 21.12.2021

### ORIENTALISCHER TANZ

10 Kurseinheiten  
Dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr  
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Ekaterina Haas  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 12.10.2021 bis 21.12.2021

### ZUMBA GOLD (ZUMBA FÜR ANFÄNGER)

**EINE EINFACHERE UND GELENK SCHONENDERE FORM VON ZUMBA**  
10 Kurseinheiten  
Dienstags von 19.15 bis 20.15 Uhr  
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Sabina Bruch  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 12.10.2021 bis 21.12.2021

### BAUCH-BEINE-PO WORKOUT FÜR FRAUEN

10 Kurseinheiten  
Montags von 18.10 bis 19.10 Uhr  
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Alexandra Wolf  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 11.10.2021 bis 20.12.2021

Bitte hier abtrennen

Ausgebucht