

### RHYTHMISCHE DEHNGYMNASTIK

10 Kurseinheiten  
 Donnerstags von 18.05 bis 19.05 Uhr  
 1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Olesya Depperschmidt  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum  
 Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 13.10.2022 bis 22.12.2022

### SCHWIMMEN FÜR FORTGESCHRITTENE

7 Kurseinheiten  
 Mittwochs von 19 Uhr bis 20 Uhr  
 1 Euro pro Stunde, insgesamt 7 Euro  
**Kursleiterin:** Elke Friedrich  
**Kursort:** Graf-Münster-Gymnasium  
 Schützenplatz 12, 95444 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 09.11.2022 bis 21.12.2022



## Information und Anmeldung:

**STADT BAYREUTH**  
**AMT FÜR KINDER, JUGEND, FAMILIE UND**  
**INTEGRATION**

**Projektkoordinatorin Alexandra Wolf**  
 Kanalstraße 3, 95444 Bayreuth  
 Telefon: 0921 25-1121  
 E-Mail: alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de  
 Webseite: www.familien-in-bayreuth.de

Mo. - Di. 11 Uhr bis 12 Uhr  
 Mi. - Fr. 9 Uhr bis 12 Uhr

**Kommunales Jugendzentrum**  
 Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
 Mo. - Di. 9 Uhr bis 10 Uhr  
 Di. - Do. 18 Uhr bis 20 Uhr

Die Bewegungsangebote im Rahmen des Sportförderprojekts „BIG“ werden vom Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration durchgeführt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Projektbüro bzw. im Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration. Diese AGB's werden Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt; Gerne können wir Ihnen die AGB's vorab auch zuschicken. Bezahlung: Bar, bei Kursbeginn, bei der Projektkoordinatorin, Alexandra Wolf.  
 In den Ferien findet kein Kurs statt.

Für Kurse in Innenräumen gelten die tagesaktuellen Regeln. Bitte informieren Sie sich auf der Seite des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration.

## Sportförderprojekt von Frauen für Frauen



**DAS BIG-PROJEKT: BEWEGUNG ALS INVESTITION IN GESUNDHEIT**

**UNSER ANGEBOT FÜR FRAUEN:**

- Günstig und wohnortnah
- Spaß an Bewegung mit Musik
- Entspannung
- Möglichkeit, Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen

## ANMELDUNG

Anmeldung bei der Stadt Bayreuth, „BIG“-Projekt  
Bitte Anmeldung vor Kursbeginn persönlich abgeben.  
Quereinstieg über das ganze Semester möglich (ausgenommen Schwimmenlernen)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon, Telefax

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an: (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <b>FITNESS- AEROBIC</b>               | <input type="checkbox"/> <b>ZUMBA GOLD</b>                |
| <input type="checkbox"/> <b>SCHWIMMEN FÜR FORTGESCHRITTENE</b> | <input type="checkbox"/> <b>ORIENTALISCHER TANZ</b>       |
| <input type="checkbox"/> <b>PILATES</b>                        | <input type="checkbox"/> <b>HATA YOGA</b>                 |
| <input type="checkbox"/> <b>NORDIC WALKING</b>                 | <input type="checkbox"/> <b>RHYTHMISCHE DEHNGYMNASTIK</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>BAUCH-BEINE-PO</b>                 |   |

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Kurse des „BIG“-Projektes werden hiermit akzeptiert. Ich bestätige hiermit, dass mir die Allgemeinen Geschäftsbedingungen bei der Abgabe des Anmeldeformulars ausgehändigt wurden.

Ort, Datum

Unterschrift

## UNSERE BEWEGUNGSANGEBOTE

### FITNESS-AEROBIC

10 Kurseinheiten  
Montags von 9 Uhr bis 10 Uhr  
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Alexandra Wolf  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum  
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 10.10.2022 bis 19.12.2022

### BAUCH-BEINE-PO

10 Kurseinheiten  
Montags von 18.10 bis 19.10 Uhr  
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Alexandra Wolf  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum  
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 10.10.2022 bis 19.12.2022

### HATA YOGA

**DIESER KURS WENDET SICH AN PERSONEN, DIE NOCH KEINE ERFAHRUNGEN IM YOGA HABEN.**  
Hier erwirbst Du Schritt für Schritt die Grundlagen der Asanas, sanfte Atemübungen und Entspannungstechniken. Beweglichkeit, Vitalität und Gesundheit sind die langfristigen Erfolge.  
10 Kurseinheiten  
Montags von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr  
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Alexandra Wolf  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum  
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 10.10.2022 bis 19.12.2022

## UNSERE BEWEGUNGSANGEBOTE

### PILATES

10 Kurseinheiten  
Dienstags von 9 Uhr bis 10 Uhr  
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Inge Butler  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum  
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 11.10.2022 bis 20.12.2022

### ORIENTALISCHER TANZ

10 Kurseinheiten  
Donnerstags von 19.10 bis 20.10 Uhr  
1 Euro pro Stunde, insgesamt 12 Euro  
**Kursleiterin:** Ekaterina Haas  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum  
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 13.10.2022 bis 22.12.2022

### ZUMBA GOLD (ZUMBA FÜR ANFÄNGER) EINE EINFACHERE UND GELENK SCHONENDERE FORM VON ZUMBA

10 Kurseinheiten  
Dienstags von 19.10 bis 20.10 Uhr  
1 Euro pro Stunde, insgesamt 10 Euro  
**Kursleiterin:** Sabine Träger  
**Kursort:** Kommunales Jugendzentrum  
Hindenburgstraße 47, 95445 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 11.10.2022 bis 20.12.2022

### NORDIC WALKING TREFF (KOSTENLOS)

Donnerstags von 9 Uhr bis 10 Uhr  
**Kursleiterin:** Alexandra Wolf  
**Treffpunkt:** Röhrensee  
Pottensteiner Straße 6, 95447 Bayreuth  
**Kursbeginn** am 13.10.2022 bis 22.12.2022  
Bitte mitbringen: Gute Laune, NW-Stöcke, sportliche Bekleidung im Zwiebelsystem, evtl. Gurt mit Trinkflasche.

Bitte hier abtrennen