



Rotmain Gesundheitssport e. V.
Am Sendelbach 1-3,
95445 Bayreuth

FamilySports vereint Kinder- und Elterntraining

**Fitboxen für die Eltern:
Trainiert Ausdauer, kräftigt die
Muskulatur, ist ein absoluter
Fatburner und bringt dabei einige
Skills des Boxsports nahe.**

**Für Mütter und Väter eine tolle
Möglichkeit Stress abzubauen.**

Weitere Kursinfos erhaltet ihr hier:



**Anmeldung zum
Probetraining: 0179/4093291
oder direkt über Insta (s. o.)**

GesundheitsCenter

Rotmain / Gesundheitssport e.V.



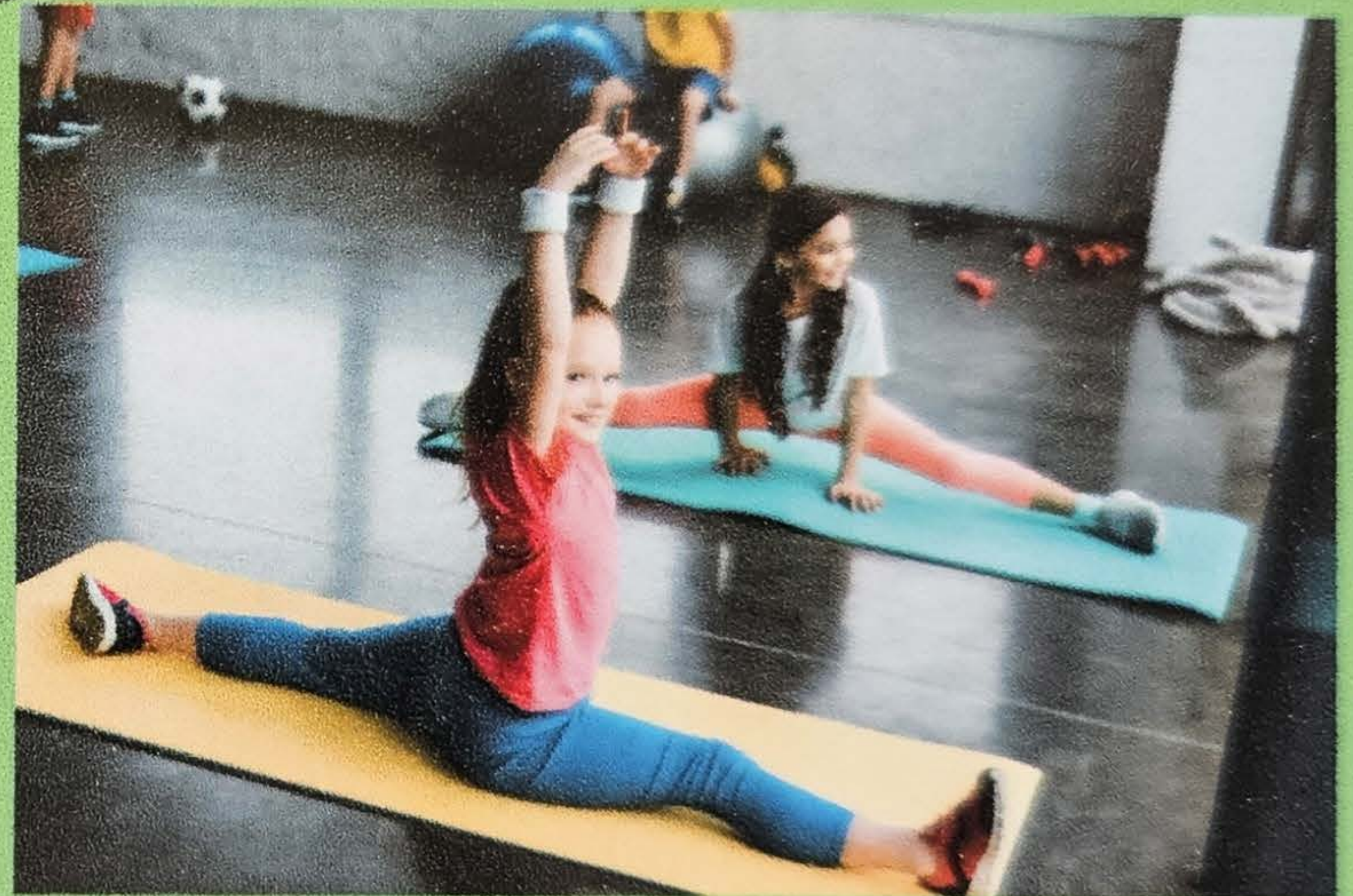
Niklas

Kinderturnen

Während sich die Eltern beim Fitboxen auspowern, toben die Kinder nur einen Kursraum weiter beim Kinderturnen.

Kinderturnen für folgende Altersklassen:
ca. 4 – 7 Jahre und
ca. 7 – 10 Jahre

Ältere Kinder können sich im Fitboxen ausprobieren



Mitgliedsbeiträge monatlich:
20 Euro bzw. 15 Euro*
pro Teilnehmer (Kind/Elternteil)

*für Kinder aus sozial schwachen Familien,
für weitere Infos einfach anfragen