

**Amtsleitung**  
Margit Spies

25-1341

**Hilfe bei Problemen/Erziehungsfragen:**  
Jürgen Engelhardt

25-1751

**Abteilungsleitung Kommunale Jugendarbeit**  
Heiko Sollmann

25-1251

**Jugendschutz, Sucht- und Gewalt-  
prävention, Jugendmedienschutz:**  
Siglinde Seidler-Rieß  
Luisa Weber

25-1289

25-1765

**Ferienprogramme, Jugendkulturarbeit:**  
Stephanie Fiebich

25-1400

**Mobile Jugendarbeit:**  
Sven Weiß

0170 8557967

**Kommunales Jugendzentrum:**  
Sarah Uhr

4 60 05 83

**Abenteuerspielplatz:**  
Viktor Fix

9800 1080

[www.familien-in-bayreuth.de](http://www.familien-in-bayreuth.de)



# Stress



## durch dein Smartphone?

1. Schalte dein Handy auch mal aus und gönn' dir handyfreie Zeiten! Du musst nicht ständig für alle verfügbar sein!

2. Triff dich mit deinen Freunden, geh' z.B. zum Sport und verbringt Zeit miteinander!



3. Schalte bei den Hausaufgaben dein Handy aus und leg' es zur Seite. So kannst du dich besser konzentrieren und schneller Aufgaben lösen!

4. In der Nacht brauchst du Ruhe und Erholung. Deshalb lass' dein Handy aus!



5. Stelle deinen Nachrichtenton auch mal auf lautlos, so dass du nicht ständig abgelenkt wirst!

6. Du musst nicht immer allen sofort antworten! Gibt es wichtige Dinge zu besprechen, können deine Freunde dich auch anrufen!



  
**BAYREUTH**

# DAS JUGENDSCHUTZGESETZ (JUSCHG)

erlaubt ■ nicht erlaubt ■ (Dieses Gesetz gilt nicht für verheiratete Jugendliche)

Eltern müssen nicht alles erlauben, was das Gesetz gestattet. Sie tragen bis zur Volljährigkeit die Verantwortung.

		Kinder	Jugendliche	
		unter 14 Jahre	unter 16 Jahre	unter 18 Jahre
§4	<b>Aufenthalt in Gaststätten</b>			bis 24 Uhr
	<b>Aufenthalt in Nachtbars, Nachtclubs oder vergleichbaren Vergnügungsbetrieben</b>			bis 24 Uhr
§5	<b>Anwesenheit bei öffentlichen Tanzveranstaltungen, u. a. Disco</b> <small>(Ausnahmegenehmigung durch zuständige Behörde möglich)</small>			bis 24 Uhr
	<b>Anwesenheit bei Tanzveranstaltungen von anerkannten Trägern der Jugendhilfe</b> Bei künstl. Betätigung o. zur Brauchtumspflege	bis 22 Uhr	bis 24 Uhr	bis 24 Uhr
§6	<b>Anwesenheit in öffentlichen Spielhallen</b> Teiln. an Spielen mit Gewinnmöglichkeiten			
§7	<b>Anwesenheit bei jugendgefährdenden Veranstaltungen und in Betrieben</b> <small>(Die zuständige Behörde kann Alters- und Zeitbegrenzungen sowie andere Auflagen anordnen.)</small>			
§8	<b>Aufenthalt an jugendgefährdenden Orten</b> <small>(Die zuständige Behörde kann Maßnahmen zur Gefahrenabwehr treffen.)</small>			
§9	<b>Abgabe / Verzehr von Bier, Wein, Schaumwein, Mischungen mit Bier, Wein o. ä.</b> <small>(Ausnahme: Erlaubt bei 14- u. 15-Jährigen in Begleitung einer personensorgeberechtigten Person (Eltern))</small>			
	<b>Abgabe / Verzehr von anderen alkoholischen Getränken oder Lebensmitteln</b> z. B. Spirituosen			
§10	<b>Abgabe/Konsum von Tabakwaren, E-Zigaretten / E-Shishas</b> (auch nikotinfrei)			
§11	<b>Kinobesuche</b> Nur bei Freigabe des Films und Vorspanns: „ohne Altersbeschr. / ab 6 / 12 / 16 Jahren“ <small>(Kinder unter 6 Jahren nur mit einer erziehungsbeauftragten Person. Die Anwesenheit ist grundsätzlich an die Altersfreigabe gebunden. Ausnahme: Filme ab 12 Jahren*); Anwesenheit ab 6 Jahren in Begleitung einer erziehungsbeauftragten Person gestattet.)</small>	bis 20 Uhr	bis 22 Uhr	bis 24 Uhr
	<b>Weitergabe von Filmen o. Spielprogrammen</b> nur entsprechend der Freigabekennzeichen: „ohne Altersbeschr. / ab 6 / 12 / 16 Jahren“			
§13	<b>Spielen an elektron. Bildschirmspielgeräten</b> ohne Gewinnmögl. nur nach den Freigabekennzeichen: „ohne Altersbeschr./ ab 6 / 12 / 16 Jahren“			

● = Beschränkungen | ● = werden durch die Begleitung einer erziehungsbeauftragten Person aufgehoben.   
 ■ = Zeitliche Begrenzungen

© DHRW-VERLAG ESSEN



# SCHULFERIENKALENDER 2025

Bayern

Woche	JANUAR					FEBRUAR				MÄRZ						
	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	14
Mo	6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31	
Di	7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25		
Mi	1	8	15	22	29	5	12	19	26		5	12	19	26		
Do	2	9	16	23	30	6	13	20	27		6	13	20	27		
Fr	3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28		
Sa	4	11	18	25		1	8	15	22	28	1	8	15	22	29	
So	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30	
Woche	APRIL					MAI					JUNI					
	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27
Mo	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	
Di	1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24		
Mi	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25		
Do	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		
Fr	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		
Sa	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28		
So	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	
Woche	JULI					AUGUST					SEPTEMBER					
	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
Mo	7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29	
Di	1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	30	
Mi	2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24		
Do	3	10	17	24	31	7	14	21	28		4	11	18	25		
Fr	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26		
Sa	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		
So	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28		
Woche	OKTOBER					NOVEMBER					DEZEMBER					
	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	
Mo	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	
Di	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30	
Mi	1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31	
Do	2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		
Fr	3	10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26		
Sa	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		
So	5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28		

■ Ferientage  
■ unterrichtsfrei (Buß- und Bettag)

(o. Gew.)

**AMT FÜR KINDER, JUGEND UND FAMILIE**

Dr.-Franz-Str. 6 • 95445 Bayreuth

[www.familien-in-bayreuth.de](http://www.familien-in-bayreuth.de)

© DHRW-VERLAG ESSEN

bis 05.01.2026